



「くらぶ活動の充実」  
した施設で  
楽しい毎日を



2019年10月31日 発行

### オカリナ演奏でバースデー



オカリナ演奏「ララの会」のボランティアの皆さんと10月の誕生日を迎える8名のお祝いをオカリナの粘土を素焼きした楽器の特徴ある音色にしっとりした演奏に皆さんが聞き入っていました。また誕生日を皆さんとバースデーソングを歌いお祝いして過ごしました。

### 成田山(公園/寺/鰻)観光



年4回、旅を通じて各施設グループ内の入居者様と楽しくふれあい自分らしく観光ができる旅くらぶエクセルです。今回は成田ツアーでさくらの山公園からのジェット機の発着観光や新勝寺参拝+昼食(うな重)を皆さんと美味しく頂き笑顔で記念撮影して無事に帰宅しました。

### 料理クラブが手作り餃子に挑戦



9月の料理クラブでは餃子の皮から造る本格餃子を目指し皆さん初挑戦、皮を伸ばして具を詰めて焼く餃子ですが皆さんで美味しく召し上がっている顔が素敵で料理クラブの皆さんのスナップ写真を掲載させて頂きました。自作の餃子はとても美味かった(๑~๑)。

介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉  
〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00  
TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922  
☎ 0120-051-821  
URL <http://www.excelsior-chiba.com>



♥ 入居相談員 ♥  
営業携帯 090-1035-2921  
永井までお問い合わせ下さい。





# 2019年 11月 予定表



エクセルシオール千葉

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月3日(日)の誕生日会は初めてのブラスバンドESPが演奏しますので素敵な吹奏楽団演奏が楽しみです。</li> <li>・また今回もまぐろの解体ショーが28日に開催いたします。昨年の解体ショーを見た方からはまぐろ美味しかった。今回も美味しいですよ。</li> </ul>					1	2
				9:30~	エクセル体操	
				14:00~	手芸クラブ	
					買い物代行	
3	4	5	6	7	8	9
エクセル体操 誕生日会 	エクセル体操 川柳クラブ  脳トレ(16時~3F)	エクセル体操	エクセル体操 カラオケ 薬膳料理  ヤックスカー15時半	エクセル体操 キーボードで歌う会 梶田医院往診  歯科往診	エクセル体操 元気会 訪問理美容 買い物代行	全体体操 
10	11	12	13	14	15	16
エクセル体操 オープンカフェ	エクセル体操 水彩塗り絵 選択メニュー  脳トレ(16時~3F)	エクセル体操 ハンドマッサージ	エクセル体操 カラオケ ふくろう往診 ヤックスカー15時半	エクセル体操 落語会 14:00~  歯科往診	エクセル体操 書の会  買い物代行	全体体操 
17	18	19	20	21	22	23
エクセル体操	エクセル体操 水彩塗り絵   脳トレ(16時~3F)	エクセル体操 エクセルシアター	エクセル体操 カラオケ 郷土料理  ヤックスカー15時半	エクセル体操 紙芝居  梶田医院往診  歯科往診	エクセル体操 音楽リハビリ  買い物代行	全体体操 
24	25	26	27	28	29	30
エクセル体操	エクセル体操  脳トレ(16時~3F)	エクセル体操 カレンダー作成 ヤックスカー15時 訪問理美容	エクセル体操 カラオケ フラワーアレンジメント15:30 ふくろう往診	エクセル体操 フェイシャルマッサージ9:30 まぐろの解体ショー 歯科往診	エクセル体操 料理クラブ 14:30  買い物代行	全体体操 