



我が家のような  
くつろぎ空間の中で穏やかな毎日を

### 秋刀魚祭りて旬のサンマは旨い



10月5日に秋刀魚祭りを開催致しました。炭火を起こして網の上で秋刀魚を焼きご利用様に召し上がって頂きました。皆さんの反応は大きく外の庭で秋刀魚を焼いている最中でも臭いが気になったのか、昼食は秋刀魚かね?とやっぱり炭で焼いた秋刀魚は美味しいね〜と、言って頂き旬の秋刀魚を満足して頂きました。

### 土曜日の午後は体操教室



毎週土曜日の14時から30分間体操を1F 食堂で実施しています。PT(理学療法士)の指導で身体を動かし皆様とコミュニケーションと笑い声が響く楽しい体操教室を開催しています。

### 飾り寿司! 太巻き寿司を見て



今回もまた人気の料理クラブで太巻き寿司を作ったので皆さんへ手造り寿司を見て頂きたいと掲載しました。太巻きと形や花びらが良く出来て食べてもとても美味しくいただきました。(≧ω≦)グッ

### 施設は生花の臭いが漂う



玄関ホールや食堂に御入居されている方のご厚意で生花のプレゼントがありました。生花を飾り雰囲気も変わり施設内も明るく華やかに皆様も毎日観賞して生花は臭いもいいね??を頂きました。

### ゲームや音楽体操で楽しいひと時



毎月2回のボランティアで施設の利用者様と音楽体操やストレッチ体操等による身体柔軟運動、音楽による気分爽快感、脳トレ等で元気づくりご利用者様との対話によるこころの喜びとの交流による親近感とひと時を皆さんと楽しい時間を過ごしていただいています。

入居を検討中のかた  
施設での生活を  
体験しませんか



介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉  
〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

0120-051-821

URL <http://www.excelsior-chiba.com>

♥ 入居相談員 ♥

営業携帯 090-1035-2921

永井までお問い合わせ下さい。



やさしさに包まれた住宅空間



2018年

11月

予定表



エクセルシオール千葉

日	月	火	水	木	金	土
※11月のお誕生会はダンスグループ “風の一家” の10代・20代の青年がダンスを披露して下さいます。 ※今月より編み物クラブ・折り紙クラブがスタートいたします。 ※今月のオープンカフェは、エントランスにて焼き芋の実演を行ないます。 ※11/29には昼食前にマグロの解体ショーをご覧いただき、新鮮なお刺身を召し上がっていただきます。				1	2	3
			9:30~	エクセル体操	エクセル体操	
			14:00~	編み物クラブ	水彩塗り絵	全体体操
				梶田医院往診 歯科往診	買い物代行	
4	5	6	7	8	9	10
エクセル体操 誕生会	エクセル体操 川柳クラブ	エクセル体操 外出レク	エクセル体操 カラオケ	エクセル体操 キーボードで歌う会	エクセル体操 元気会	全体体操
	脳トレ(16時~3F)		薬膳料理 ヤックスカー15時半	歯科往診	買い物代行 訪問理美容	
11	12	13	14	15	16	17
エクセル体操 スズメの学校	エクセル体操 折り紙クラブ	エクセル体操 外出レク	エクセル体操 カラオケ	エクセル体操 カラオケレク	エクセル体操 水彩塗り絵	全体体操
	選択メニュー 健康診断 脳トレ	ハンドマッサージ エレベーター点検	ふくろう往診 ヤックスカー15時半	梶田医院往診 歯科往診	買い物代行	
18	19	20	21	22	23	24
エクセル体操	エクセル体操 書道クラブ	エクセル体操	エクセル体操 カラオケ	エクセル体操 料理クラブ 14:30	エクセル体操 音楽リハビリ	全体体操
	脳トレ(16時~3F)		郷土料理 ヤックスカー15時半	歯科往診 フェイシャルエステ	買い物代行	
25	26	27	28	29	30	
エクセル体操 オープンカフェ	エクセル体操 カレンダー作成	エクセル体操	エクセル体操 カラオケ	エクセル体操	エクセル体操	
14:30~(焼き芋)	脳トレ(16時~3F)	訪問理美容 フラワーアレンジメント	ふくろう往診 ヤックスカー15時半	 マグロの解体ショー		