

有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞



第65回



我が家のような
くつろぎ空間の中で穏やかな毎日を

ハワイでバースデーお祝い



10月生まれの
皆さん



毎月第一日曜日にお誕生日会の行事を行っております。誕生日は沢山のときも少数の月もありますが、いくつになってもお誕生日は嬉しいものですね。10月生まれの皆さんは6名でスタッフとボランティアの皆さんと気分はハワイでお誕生日会ですね。笑顔が素敵な皆さんです「お誕生日おめでとうございます」(^.^)。

日頃の訓練で安心・安全の防災訓練



防犯指導を説明する中央署員

秋の防災訓練は10月20日に夜間火災が発生する設定で入居者様と訓練しました。訓練を重ねる事で安全な誘導と避難、初期消火が出来る様に実施しました。また施設内で発生する分からない非常事態に備えて消防署の職員指導の下で救命処置の手順（心肺蘇生法とAEDの使用の手順）を教わりました。そして千葉中央署の防犯指導の面で刑事さんからもコメントを戴き訓練を終了しました。

音楽を通しての健康管理



毎月1回の音楽リハビリを楽しんでいる皆さんを撮影しましたので紹介して見ます。季節の歌や、懐かしの歌謡曲、リズムに合わせて頭と身体の体操も珍しい楽器と一緒に演奏もして皆さんの笑顔が素敵でした。(*´▽`*)

ショート入居を検討中のかた
施設での生活を体験しませんか



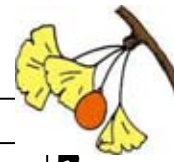
介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉
〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00
TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922
0120-051-821
URL <http://www.excelsior-chiba.com>

♥ 入居相談員 ♥
入江までお問い合わせ下さい。



やさしさに包まれた住宅空間

11月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	黄色は9:30~エクセル体操 青は14時アクティビティの時間		エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半	エクセル体操 キーボードと歌おう会	エクセル体操 買い物代行	全体体操14時 1階食堂 
5	6	7	8	9	10	11
エクセル体操 誕生会14時食堂	エクセル体操 書の会14時3階	エクセル体操 フラワーアレンジ	エクセル体操 カラオケ ふくろう往診 ヤックスカー15時半	エクセル体操 脳トレ	エクセル体操 元気会 買い物代行 訪問理美容	全体体操14時 1階食堂 
12	13	14	15	16	17	18
エクセル体操 スヌメの学校1階食堂 	エクセル体操 ハンドマッサージ	エクセル体操 	エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半 エレベーター点検	エクセル体操 受電設備点検13時~	エクセル体操 水彩塗り絵 買い物代行	全体体操14時 1階食堂 
19	20	21	22	23	24	25
エクセル体操 	エクセル体操 健康診断	エクセル体操 脳トレ	エクセル体操 カラオケ ふくろう往診 ヤックスカー15時半	エクセル体操 フェイシャルエステ	エクセル体操 音楽リハビリ 買い物代行	全体体操14時 1階食堂 
26	27	28	29	30		
エクセル体操 健康体操14時1階	エクセル体操	エクセル体操 水彩塗り絵 訪問理美容	エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半	エクセル体操 カレンダー作成		