

# 有料老人ホーム エクセルシオール千葉新聞



## 第 62 回



我が家のような  
くつろぎ空間の中で穏やかな毎日を



### 銭太鼓で誕生日会を楽しく



7 月生まれの誕生日会をボランティアの銭太鼓の皆さんと一緒に祝い頂きました。銭太鼓は筒の中の銭の音が皆さんを『元気にするリズム楽器』です。見ただけで体が動き出す楽しい誕生日会となり、入居者の皆さんからも一緒に祝福して頂きました。

### 天の川をプラネタリウムで見る



今回で 2 回目の千葉市科学館のプラネタリウムへ希望者の皆さんと満天の星を眺めに行ってきました。七夕も近かったので天の川銀河の話を変えながら星の大きさや輝きの等級など話していました。周りがとてもしずかで(睡魔に誘われ?) 楽しく鑑賞し星座の学習も致しました。(☆彡)

### 農園の野菜を収穫しました



施設の裏庭の野菜農園がやっと実り皆さんときゅうりやナスを収穫しました。毎日皆さんが農園へ出向き肥料やお水をあげたおかげで、美しくなりました。収穫後はこの野菜を皆さんとサラダやお味噌汁の具として美味しく頂きました。(旨い) (^p^)

ショート入居を検討中のかた  
施設での生活を体験しませんか



介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉  
〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00  
TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922  
☎ 0120-051-821  
URL <http://www.excelsiorjapan.com>

♥ 入居相談員 ♥

入江までお問い合わせ下さい。



やさしさに包まれた住宅空間

# 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 エクセル体操	2 エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半	3 エクセル体操	4 エクセル体操 脳トレ 買い物代行	5  全体体操14時 1階食堂
6 エクセル体操 誕生会14時食堂 	7 エクセル体操 歌とギターの会	8 エクセル体操 訪問理美容	9 エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半 ふくろう往診	10 エクセル体操	11 エクセル体操 元気会 買い物代行	12  全体体操14時 1階食堂
13 エクセル体操	14 エクセル体操 	15 エクセル体操 脳トレ	16 エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半	17 エクセル体操 ハンドマッサージ	18 エクセル体操 買い物代行	19 納涼祭  
20 エクセル体操 スズメの学校	21 エクセル体操 料理教室	22 エクセル体操 フラワーアレンジ	23 エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半 ふくろう往診	24 エクセル体操 フェイシャルエステ	25 エクセル体操 音楽リハビリ 買い物代行	26  全体体操14時 1階食堂
27 エクセル体操 健康体操	28 エクセル体操 書の会	29 エクセル体操 カレンダー作成 訪問理美容	30 エクセル体操 カラオケ ヤックスカー15時半	31 エクセル体操 	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: yellow; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: lightblue; border: 1px solid black; margin-right: 5px; margin-left: 10px;"></div> <div style="margin-left: 10px;"> <p>黄色は9:30～のエクセル体</p> <p>青は14:00～アクティビティの時</p> </div> </div>	