



### 川柳の部屋

お題『ドキドキ』



講師/増田

#### 【最優秀賞】

頼むぞドキドキイラG打線

M里様

#### 【優秀賞】

ドキドキした時代もあった若かった  
 血圧は 白衣の前だと 急上昇

B場様  
 K田様

#### 【佳作】

娘(こ)の腹(はら)の孫の鼓動と三重奏  
 交差点 警官がいた 停止せよ  
 合格の 発表待つ日々 胸躍る  
 この頃はイケメン見てもときめかぬ  
 ツーツーツ命の終わり声をのむ  
 銀幕に ドキドキしてた 大昔  
 戦中派 聞でつないだ ドキドキ米  
 ドキドキは 血圧上がる 程ほどに

N本様  
 B場様  
 B場様  
 K田様  
 N本様  
 M里様  
 N本様  
 K藤様

#### 【講師作】

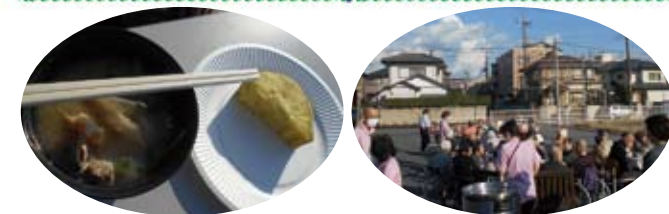
ドキドキし 喉もカラカラ 初デート  
 受診した 結果気になり 眠れない

### 人気ケーキバイキング タルトケーキが絶賛



エクセルシオール秦野の調理士兼パティシエの岡野さんに頑張ってケーキを作って頂きました。決まったメニュー以外にも、素敵なイチゴタルトとマンゴータルトを作られ、皆様から「キレイ」「美味そう」と大絶賛されていました。味よし見た目よし、雰囲気よしと大盛り上がりでした。

### 駐車場で焼いもパーティー



今回初めての施設前の駐車場で焼いもパーティーを開催しました。天気も良く焼いも日和で、トン汁と焼いもで入居様とスタッフは焼いも談議で大変盛り上がりし、楽しいパーティーでした。焼きモロコシもあれば??(笑)

ショート入居を検討中のかた  
 施設での生活を体験しませんか

介護付有料老人ホーム エクセルシオール千葉  
 〒260-0003 千葉市中央区鶴沢町 10-11 受付時間 /9:00 ~ 18:00

TEL 043-202-2921 FAX 043-202-2922

0120-051-821

URL <http://www.excelsiorjapan.com>

入居相談員

福田までお問い合わせ下さい。



やさしさに包まれた住宅空間

# 12月



日	月	1	2	3	4	5
		1	2	3	4	5
<p>黄色は9:30~エクセル体操</p> <p>青は14時アクティビティの時間</p>		<p>エクセル体操</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>カラオケ</p> <p>ヤックスカー</p> 	<p>エクセル体操</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>水彩めい絵 14時3階</p> <p>買い物代行</p>	 <p>全体体操 14時</p> <p>1階食堂</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>エクセル体操</p> <p>誕生会 14時食堂</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>脳トレ</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>書の会 14時3階</p> <p>ヤックスカー</p>	<p>エクセル体操</p> <p>カラオケ</p> <p>ふくろう往診</p> <p>フラワーアレンジメント</p>	<p>エクセル体操</p> <p>料理クラブ 14時食堂</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>川柳の会</p> <p>買い物代行</p> <p>訪問理美容</p>	 <p>全体体操 14時</p> <p>1階食堂</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>エクセル体操</p> 	<p>エクセル体操</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>ハンドマッサージ</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>カラオケ</p> <p>ヤックスカー</p>	<p>エクセル体操</p> <p>水彩めい絵 14時3階</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>元気会 14時食堂</p> <p>買い物代行</p>	 <p>全体体操 14時</p> <p>1階食堂</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>エクセル体操</p> <p>クリスマス会 食堂</p> <p>13:30~15:00</p>	<p>エクセル体操</p> <p>気楽天家の歌の会</p> <p>訪問理美容</p>	<p>エクセル体操</p> <p>脳トレ</p> <p>冬至</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>カラオケ</p> <p>ふくろう往診</p> <p>ヤックスカー</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>フェイシャルマッサージ</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>音楽リハビリ 14時食堂</p> <p>買い物代行</p> 	 <p>全体体操 14時</p> <p>1階食堂</p>
27	28	29	30	31		
<p>エクセル体操</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>餅つき大会</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>カレンダー作成</p>	<p>エクセル体操</p> <p>税</p> 	<p>エクセル体操</p> <p>カラオケ</p> 		